

INFORMACION RUTA CAHORROS DEL RIO CHILLAR

BORNOS 20 DE AGOSTO DE 2022

Ruta del Río Chillar – ¿Qué debes saber?

1. **La ruta del río chillar** o ruta de los Cahorros (como es conocida en Nerja), es una **excursión de senderismo** para disfrutar de la naturaleza. Es una caminata de nivel medio, aunque hasta la primera poza es un poco más fácil y apta para más gente.
2. Siempre caminarás rodeado de agua, árboles y flores autóctonas. Además, disfrutarás del relajante ruido de las aves de la zona.

Antes de comenzar la **ruta del Río Chillar**, te recomiendo que tomes nota de estos datos importantes. Ante todo, ten en cuenta que estás en la naturaleza y tienes el deber de conservarla para que esta, pueda estar así por mucho tiempo.

- **Distancia:** Si quieres hacer la **ruta completa del Río Chillar** como un gran senderista, hasta «**el Vado de los Patos**», debes saber que la distancia es de **8 km de ida y 8 km de vuelta** (por el mismo camino).
- **Velocidad:** El ritmo de la ruta por el sendero es **lento**. En el 80 % de su trayecto, caminarás por encima del río chillar. Normalmente, te cubrirá el agua hasta los tobillos. ¡Camina con cuidado!
- **Tiempo:** Para la ruta que termina en «el Vado de los Patos», el **tiempo aproximado** es de unas **6 -7 horas (ida y vuelta)**, que variará en función de las paradas y el ritmo de la marcha durante el camino.
- **Dificultad:** La dificultad de la ruta por el sendero hasta «el Vado de los Patos» es **media**, no es necesario tener conocimientos de escalada; pero **sí hay que ser conscientes de que se camina por un lugar de difícil acceso para los servicios de emergencia y protección civil**. Aunque si vas con niños pequeños, te recomiendo que no llegues hasta el final (el Vado de los Patos) puesto que antes encontrarás una poza y los famosos cahorros, que son aproximadamente cinco km de ida y cinco km de vuelta. La ruta es más fácil hasta aquí.
- **Cuidar el medioambiente:** Al tratarse de un paraje natural, debemos conservarlo. **Está terminantemente prohibido tirar basura**. Además, como buenos senderistas, estamos en la obligación moral de recoger incluso la basura que veamos, aunque no sea nuestra. **No está permitido hacer fuego**. Se debe conservar el medioambiente y por lo tanto **no se debe coger frutos ni plantas del entorno**.

Ruta del Río Chillar – ¿Qué Equipamiento llevar?

Además de lo que debes saber con respecto al entorno en la ruta del Río Chillar, debes tomar en cuenta estas recomendaciones:

- **Calzado:** Escoge un calzado que te **recoja bien el tobillo** y además **se pueda mojar**. Ten en cuenta que vas a caminar por un entorno resbaladizo y mojado. Se **desaconseja** usar chanclas porque no protegen de posibles golpes. Tampoco es aconsejable llevar botas de montaña, porque al estar mojadas pueden resultar pesadas para toda la excursión. Es importante saber, que **está prohibido colgar las zapatillas en los tendidos de la luz** una vez terminada la caminata.

- **Bastón:** Puede servirte de ayuda llevar un **bastón de senderismo** o similar para que te sirva de apoyo en las zonas más dificultosas o resbaladizas.
- **Crema y gorra:** Se aconseja el uso de crema y gorra, sobre todo en los meses de julio y agosto. Es un trayecto largo con zonas en las que estarás expuesto al sol.
- **Comida, agua o bebidas isotónicas:** Has de saber que estás en plena naturaleza y por ello deberás equiparte de comida y líquidos para todo el trayecto.
- **Cámara de fotos:** No te olvides de llevar una **cámara de fotos**, o móvil que haga su función. **Inmortaliza este bello momento** ligado con la naturaleza, y ese precioso entorno verde rodeado de abundante flora.
- **Funda para el móvil impermeable:** Para proteger tu teléfono de cualquier salpicadura.
- **Bolsa o mochila impermeable:** Hoy en día hay muchos tipos de bolsas impermeables que **protegerá tus pertenencias**, te vendrá bien. Aunque puedes realizar toda la ruta **del río chillar** sin sumergirte en el agua en ningún momento del trayecto, no olvides que cabe la posibilidad de tener un resbalón sobre el río y mojar todos tus enseres.

CONSEJO: Piensa que todo lo que lleves en la mochila, lo tendrás que cargar todo el camino. Trata de repartir el peso entre todo el grupo

la **ruta del río chillar** es la excusa perfecta para pasar un buen día. Además, aprovechar para hacer algo de deporte, mientras disfrutas de un maravilloso paisaje que no puedes ver todos los días. ¡Ve con cuidado!

DATOS DE INSCRIPCIÓN Y VIAJE:

- ❖ Cuota de inscripción, 10 €. Incluye desayuno y viaje.

INSCRIPCION EN:

- ❖ Web del C. D. Ciudad del Lago, www.clubciudadellago.es
- ❖ Sede del C.D. Ciudad del Lago. Plaza Frasuquita la Calvaria.
- ❖ Oficina de Turismo en Bornos: miércoles a domingo, de 10 a 14 hr, y de 18 a 21 hr.
- ❖ Teléfonos de información: Club: 610 610 386 y Turismo: 956 72 82 64
- ❖ Fecha límite de inscripción, jueves 18 de agosto a las 22:00 hr.

VIAJE:

- ❖ Hora de salida: 6:00 hr, desde la estación de autobuses de Bornos.
- ❖ Desayuno incluido, parada sobre las 7:30 hr, * (a elegir en el formulario)
- ❖ Hora prevista para arrancar la ruta, sobre las 10:00 hr, (aproximadamente).
- ❖ Hora de vuelta, 19:00 hr, en el punto de encuentro, Nerja, (aproximadamente).
- ❖ Habrá una parada a la vuelta, donde mismo se hace el desayuno.

- **(*) DESAYUNO INCLUYE:**

- O café con leche, café cortado, descafeinado de máquina, descafeinado de sobre, cola cao, infusión manzanilla o zumo industrial.
- Bollo de pan *simple, con jamón serrano o jamón york.
- Mollete grande *simple, con jamón serrano o jamón york.
- Otros extras aparte como, zumos naturales, bocadillos ect... no incluidos. Se abonan individualmente.
- *Simple = untar o poner lo que se quiera, aceite, mantequilla, ect..